Организация: МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №87"
Название меню: Перспективное 10-ти дневное меню для детей с 1 до 3 (осень-зима) **Возрастная категория:** от 1 до 3 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей **Срок действия меню:** 01.09.2024 - 31.05.2025

Утверждено Приказом № 100 от 30.08.24.

Заведующий МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №87" Е.А.Приверова

	Неделя 1				
Понедельник	**Завтрак** Каша манная молочная жидкая : 98 (id:18656) Яйцо вареное : 54-6о (id:48) Кофейный напиток с молоком : 54-23гн (id:9728) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Салат из квашеной капусты с луком : 7 (id:18665) Рассольник Ленинградский : 54-3с (id:323) Каша гречневая рассыпчатая : 54-4г (id:55) Печень говяжья по-строгановски : 54-16м (id:187) Компот из смородины : 54-7хн (id:9772) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368)	**Полдник** Кефир 2.5% : Пром. (id:417) Печенье : Пром. (id:437)	**Ужин** Запеканка капустная с говядиной : 164 (id:19585) Соус белый основной : 54-2соус (id:260) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)
Вторник	**Завтрак** Омлет натуральный : 54-1о (id:79) Какао с молоком : 54-21гн (id:9727) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Салат из моркови с зеленым горошком : 11 (id:18663) Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) : 54-10с (id:327) Капуста тушеная : 54-8г (id:318) Шницель из говядины : 54-7м (id:206) Компот из кураги : 54-2хн (id:9767) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368)	**Полдник** Молоко кипяченое : 534 (id:21279) Вафли с фруктовыми начинками : Пром. (id:435)	**Ужин** Салат картофельный с зеленым горошком : 23 (id:18662) Рыба отварная : 338 (id:21277) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Булочка школьная : 54-9в (id:9925)
Среда	**Завтрак** Каша жидкая молочная овсяная : 54-22к (id:20936) Кофейный напиток с молоком : 54-23гн (id:9728) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Салат из свеклы с чесноком : 22 (id:19405) Суп картофельный с рыбой : 42 (id:18664) Рис отварной : 54-6г (id:81) Котлета рыбная (треска) : 54-1р (id:184) Соус белый основной : 54-2соус (id:260) Кисель из смородины : 54-23хн (id:9788) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368)	**Полдник** Кефир 2.5% : Пром. (id:417) Печенье : Пром. (id:437)	**Ужин** Запеканка из творога : 54-1т (id:310) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Повидло яблочное : Пром. (id:378) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)
Четверг	**Завтрак** Каша жидкая молочная пшенная (вариант 2) : 54-25к (id:20948) Какао с молоком : 54-21гн (id:9727) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Огурец соленый в нарезке : 17 (id:21591) Борщ с капустой и картофелем со сметаной : 54-2с (id:343) Картофельное пюре : 54-11г (id:53) Курица в соусе с томатом : 190 (id:18666) Компот из смеси сухофруктов : 54-1хн (id:9766) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368)	**Полдник** Молоко кипяченое : 534 (id:21279) Пряник : Пром. (id:438)	**Ужин** Плов с курицей : 54-12м (id:275) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Ватрушка с творожным фаршем : 299 (id:23087)
Пятница	**Завтрак** Бутерброд с сыром : 342 (id:18657) Каша жидкая молочная пшеничная : 54-23к (id:20937) Кофейный напиток с молоком : 54-23гн (id:9728)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Салат из свеклы и моркови : 19 (id:18661) Суп из овощей : 54-17с (id:10539) Запеканка картофельная с печенью : 54-18м (id:216) Соус сметанный : 54-1соус (id:159) Компот из изюма : 54-4хн (id:9769) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368)	**Полдник** Хлеб пшеничный : Пром. (id:360) Кефир 2.5% : Пром. (id:417)	**Ужин** Пудинг из говядины с овощами : 175 (id:19407) Соус красный основной : 54-3соус (id:325) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)
	Неделя 2				
Понедельник	**Завтрак** Каша ячневая молочная вязкая : 106 (id:19400) Яйцо вареное : 54-6о (id:48) Какао с молоком : 54-21гн (id:9727) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Суп молочный с макаронными изделиями : 54-19к (id:194) Картофельное пюре : 54-11г (id:53) Печень тертая : 54-26м (id:147) Компот из смородины : 54-7хн (id:9772) икра из кабачков. Консервы : Пром. (id:571) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368)	**Полдник** Кефир 2.5% : Пром. (id:417) Вафли с фруктовыми начинками : Пром. (id:435)	**Ужин** Капуста тушеная с мясом : 54-10м (id:341) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)
Вторник	**Завтрак** Омлет натуральный : 54-1о (id:79) Кофейный напиток с молоком : 54-23гн (id:9728) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Салат из моркови с зеленым горошком : 11 (id:18663) Свекольник : 54-18с (id:10540) Капуста тушеная : 54-8г (id:318) Тефтели из говядины с рисом (ежики) : 54-15м (id:261) Соус красный основной : 54-3соус (id:325) Компот из кураги : 54-2хн (id:9767) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368)	**Полдник** Молоко кипяченое : 534 (id:21279) Печенье : Пром. (id:437)	**Ужин** Винегрет с сельдью : 54-30з (id:20187) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Слойка с повидлом : 290 (id:18667)
Среда	**Завтрак** Каша "Дружба" : 54-16к (id:224) Какао с молоком : 54-21гн (id:9727) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Салат из свеклы с чесноком : 22 (id:19405) Суп из овощей с фрикадельками рыбными : 54-34с (id:20204) Макароны отварные : 54-1г (id:77) Тефтели рыбные (треска) : 54-10р (id:289) Кисель из смородины : 54-23хн (id:9788) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368)	**Полдник** Молоко кипяченое : 534 (id:21279) Мармелад фруктово-ягодный формовой : Пром. (id:433)	**Ужин** Запеканка из творога : 54-1т (id:310) Соус молочный сладкий : 234 (id:18659) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)
Четверг	**Завтрак** Бутерброд с сыром : 342 (id:18657) Каша жидкая молочная гречневая : 54-20к (id:132) Кофейный напиток с молоком : 54-23гн (id:9728) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Огурец соленый в нарезке : 17 (id:21591) Суп гороховый (вариант 2) : 54-25с (id:20930) Свекла тушенная в сметанном соусе : 224 (id:20241) Суфле из кур : 193 (id:23097) Компот из смеси сухофруктов : 54-1хн (id:9766) Хлеб ржано-пшеничный : Пром. (id:368)	**Полдник** Печенье : Пром. (id:437) Кефир 2.5% : Пром. (id:417)	**Ужин** Жаркое по-домашнему : 54-9м (id:214) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Ватрушка с творожным фаршем : 299 (id:23087)
Пятница	**Завтрак** Каша жидкая молочная рисовая : 54-21к (id:20952) Какао с молоком : 54-21гн (id:9727) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)	**Второй завтрак** Плоды свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины) : 118 (id:18658) Сок яблочный : Пром. (id:408)	**Обед** Салат из квашеной капусты с луком : 7 (id:18665) Борщ с капустой и картофелем (вариант 2) : 54-28с (id:20933) Картофель отварной в молоке : 54-10г (id:130) Суфле из печени : 50/80 (id:23073)	**Полдник** Кефир 2.5% : Пром. (id:417) Пряник : Пром. (id:438)	**Ужин** Макароны отварные с сыром : 54-3г (id:140) Чай с сахаром : 54-2гн (id:9725) Хлеб пшеничный : Пром. (id:360)