

100 3000-24

Утверждено: Приказом № 100 от 08.08.2024  
 Заместитель МДЮУ (Центр развития ребенка - детский сад №887) Е.А.Прохорова



Организация: МДЮУ "Центр развития ребенка - детский сад №887"  
 Период: 10-ти дневное меню для детей в 3-ю 7 (восемь) Возрастная категория: от 3 до 7 лет  
 Характеристика питания: без особенностей. Срок действия меню: 01.09.2024 - 31.05.2025

	Неделя 1		Неделя 2	
	Первый завтрак	Второй завтрак	Первый завтрак	Второй завтрак
<b>Понедельник</b>	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая: 98 (д.18456) Яблоко вареное: 54-60 (д.448) Кобейный напиток с молоком: 54-23тн (д.9728) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая: 98 (д.18456) Яблоко вареное: 54-60 (д.448) Кобейный напиток с молоком: 54-23тн (д.9728) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)
<b>Вторник</b>	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный: 54-10 (д.729) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный: 54-10 (д.729) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)
<b>Среда</b>	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая (вариант 2): 54-25к (д.20948) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая (вариант 2): 54-25к (д.20948) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)
<b>Четверг</b>	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая (вариант 2): 54-25к (д.20948) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая (вариант 2): 54-25к (д.20948) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)
<b>Пятница</b>	<b>Завтрак</b> Бутерброд с сыром: 342 (д.18527) Яблоко вареное: 54-60 (д.448) Каша манная молочная жидкая: 54-23к (д.20937) Кобейный напиток с молоком: 54-23тн (д.9728)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Бутерброд с сыром: 342 (д.18527) Яблоко вареное: 54-60 (д.448) Каша манная молочная жидкая: 54-23к (д.20937) Кобейный напиток с молоком: 54-23тн (д.9728)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)
<b>Понедельник</b>	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая: 106 (д.19400) Яблоко вареное: 54-60 (д.448) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая: 106 (д.19400) Яблоко вареное: 54-60 (д.448) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)
<b>Вторник</b>	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный: 54-10 (д.729) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Омлет натуральный: 54-10 (д.729) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)
<b>Среда</b>	<b>Завтрак</b> Бутерброд с сыром: 342 (д.18527) Каша манная молочная жидкая: 54-23к (д.20937) Кобейный напиток с молоком: 54-23тн (д.9728)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Бутерброд с сыром: 342 (д.18527) Каша манная молочная жидкая: 54-23к (д.20937) Кобейный напиток с молоком: 54-23тн (д.9728)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)
<b>Четверг</b>	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая: 54-21к (д.20935) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая: 54-21к (д.20935) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)
<b>Пятница</b>	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая: 54-21к (д.20935) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)	<b>Завтрак</b> Каша манная молочная жидкая: 54-21к (д.20935) Каша с творогом: 54-21тн (д.9727) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)	Фрукты свежие - фрукты (яблоки, бананы, груши, апельсины): 118 (д.18458) Сок абрикотовый: Пром. (д.408)

	Обед	Полдник	Ужин
<b>Понедельник</b>	Салат из кашкиной капусты с луком: 7 (д.18668) Рассольник Ленинградский: 54-3к (д.333) Каша гречневая рассыпчатая: 54-4г (д.45) Печенье гаванская по-строгановски: 54-16к (д.187) Компот из смородины: 54-7нн (д.9772) Хлеб ржано-пшеничный: Пром. (д.360)	Кефир 2.5%: Пром. (д.417) Печенье: Пром. (д.437)	Запеканка капустная с говядиной: 164 (д.19355) Суп селёдки софорекой: 54-200с (д.85) Чай с сахаром: 54-21н (д.9725) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)
<b>Вторник</b>	Салат из моркови с зеленым горошком: 11 (д.18668) Суп крестьянский с крупной коруя перловой: 54-10с (д.327) Каша гречневая рассыпчатая: 54-4г (д.45) Шницель из говядины: 54-7м (д.266) Компот из кураги: 54-2нн (д.9767) Хлеб ржано-пшеничный: Пром. (д.360)	Молоко кипяченое: 534 (д.21279) Вареники с фруктовыми начинками: Пром. (д.438)	Ужин Салат картофельный с зеленым горошком: 23 (д.16652) Рыба отварная: 338 (д.21277) Чай с сахаром: 54-21н (д.9725) Булочка школьная: 54-38 (д.9925)
<b>Среда</b>	Салат из свеклы с чесноком: 22 (д.19409) Суп картофельный с рыбой: 42 (д.18664) Рис отварной: 54-6г (д.81) Колбаса рыбная (пресс): 54-10 (д.184) Суп белый основной: 54-200с (д.260) Кисель из смородины: 54-23нн (д.9788) Хлеб ржано-пшеничный: Пром. (д.360)	Кефир 2.5%: Пром. (д.417) Печенье: Пром. (д.437)	Ужин Запеканка из творога: 54-1т (д.4310) Повидло яблочное: Пром. (д.378) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)
<b>Четверг</b>	Огурец соленый в маринаде: 17 (д.21391) Борщ с капустой и картофелем со сметаной: 54-2с (д.434) Купаты с луком: 54-11г (д.413) Курица в соусе томатном: 190 (д.18668) Компот из смеси сухофруктов: 54-1нн (д.9766) Хлеб ржано-пшеничный: Пром. (д.360)	Молоко кипяченое: 534 (д.21279) Праник: Пром. (д.438)	Ужин Плов с курицей: 54-12к (д.275) Чай с сахаром: 54-21н (д.9725) Вареники с творожным фаршем: 299 (д.2387)
<b>Пятница</b>	Салат из свеклы и моркови: 19 (д.18661) Суп из овощей: 54-17с (д.1038) Запеканка картофельная с печеночным: 54-18к (д.216) Суп картофельный: 54-100с (д.184) Компот из яблок: 54-4нн (д.9788) Хлеб ржано-пшеничный: Пром. (д.360)	Хлеб пшеничный: Пром. (д.360) Кефир 2.5%: Пром. (д.417)	Ужин Пудинг из говядины с овощами: 175 (д.19407) Суп красный основной: 54-300с (д.325) Чай с сахаром: 54-21н (д.9725) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)

	Обед	Полдник	Ужин
<b>Понедельник</b>	Суп молочный с макаронами карамельными: 54-19с (д.194) Карпаччо по-русски: 54-11г (д.43) Пюре из картофеля: 54-2с (д.47) Компот из смородины: 54-7нн (д.9772) Хлеб ржано-пшеничный: Пром. (д.360) Мясо из кабачков. Болоньезе: Пром. (д.377)	Кефир 2.5%: Пром. (д.417) Вареники с фруктовыми начинками: Пром. (д.438)	Ужин Каша тушеная с мясом: 54-10м (д.341) Чай с сахаром: 54-21н (д.9725) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)
<b>Вторник</b>	Салат из моркови с зеленым горошком: 11 (д.18668) Суп картофельный: 54-18с (д.1038) Каша гречневая: 54-8г (д.338) Тедтели из говядины с рисом (жюльен): 54-15н (д.281) Суп красный основной: 54-200с (д.325) Компот из кураги: 54-2нн (д.9767) Хлеб ржано-пшеничный: Пром. (д.360)	Молоко кипяченое: 534 (д.21279) Печенье: Пром. (д.437)	Ужин Винегрет с сельдью: 54-30а (д.20187) Чай с сахаром: 54-21н (д.9725) Слойка с повидлом: 290 (д.18667)
<b>Среда</b>	Салат из овощей с зелеными горошком: 22 (д.19409) Суп из овощей с картофельными рыбными: 54-34с (д.2004) Макаронные отварные: 54-1г (д.47) Тедтели рыбные (пресс): 54-10б (д.289) Кисель из смородины: 54-23нн (д.9788) Хлеб ржано-пшеничный: Пром. (д.360)	Молоко кипяченое: 534 (д.21279) Мармелад фруктово-ягодный формовый: Пром. (д.438)	Ужин Запеканка из творога: 54-1т (д.4310) Суп картофельный: 234 (д.18658) Чай с сахаром: 54-21н (д.9725) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)
<b>Четверг</b>	Огурец соленый в маринаде: 17 (д.21391) Суп гороховый (вареники 2): 54-25с (д.20930) Салат тушеная в сметанном соусе: 224 (д.20241) Судле из мур: 193 (д.23897) Компот из смеси сухофруктов: 54-1нн (д.9766) Хлеб ржано-пшеничный: Пром. (д.360)	Кефир 2.5%: Пром. (д.417) Печенье: Пром. (д.437)	Ужин Жюльен по-домашнему: 54-9н (д.314) Чай с сахаром: 54-21н (д.9725) Вареники с творожным фаршем: 299 (д.2387)
<b>Пятница</b>	Салат из кашкиной капусты с луком: 7 (д.18668) Борщ с капустой и картофелем (вареники 2): 54-28с (д.20933) Картофель отварной в молоке: 54-10с (д.138) Судле из печени: 50/80 (д.2387)	Праник: Пром. (д.438) Кефир 2.5%: Пром. (д.417)	Ужин Макаронные отварные с сыром: 54-3г (д.142) Чай с сахаром: 54-21н (д.9725) Хлеб пшеничный: Пром. (д.360)