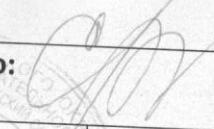


| МЕНЮ                                      |        | Утверждаю:  |        |           |
|-------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|
| Наименование                              |        | На 30.06.2026г<br>выход                                                                       |        |           |
|                                           | ясли   | ккал                                                                                          | сад    | ккал      |
| Завтрак                                   |        |                                                                                               |        |           |
| Омлет, замена – каша овсяная б/молока     | 120    | 180,2                                                                                         | 150    | 225,2     |
| Кофейный напиток с молоком, замена чай    | 150    | 65,43                                                                                         | 180    | 78,5      |
| Хлеб пшеничный                            | 25     | 58,6                                                                                          | 30     | 70,3      |
| 2 завтрак                                 |        |                                                                                               |        |           |
| Напиток из ягод                           | 100    | 40                                                                                            | 100    | 44,4      |
| Конд изд.                                 | 12     | 49,9                                                                                          | 17     | 69,4      |
| Обед                                      |        |                                                                                               |        |           |
| Салат из моркови с зеленым горошком       | 40     | 44,5                                                                                          | 50     | 55,6      |
| Свекольник со сметаной                    | 150    | 54,4                                                                                          | 180    | 65,3      |
| Рагу из овощей                            | 110    | 83,3                                                                                          | 130    | 98,4      |
| Тефтели из говядины с рисом, соус красный | 50     | 111                                                                                           | 70     | 155,3     |
| Компот из кураги                          | 150/35 | 50,2/21,2                                                                                     | 180/45 | 60,2/78,2 |
| Хлеб ржаной                               |        |                                                                                               |        |           |
| ПОЛДНИК \УЖИН                             |        |                                                                                               |        |           |
| фрукты                                    | 90     | 40                                                                                            | 100    | 44,4      |
| Винегрет овощной                          | 120    | 200,5                                                                                         | 150    | 250,7     |
| Чай сл                                    | 150    | 19,6                                                                                          | 180    | 23,5      |
| Конд изд.                                 | 12     | 49,9                                                                                          | 17     | 69,4      |