

## МЕНЮ

На 22.12.2025

утверждаю:

Наименование

выход

ясли

ккал

сад

ккал

Завтрак

Каша ячневая молочная  
замена каша б/молока

120

130,9

150

163,6

Какао с молоком, замена чай

150

60,8

180

72,9

Хлеб пшеничный, Яйцо

25/1

58,6/56,6

30/1

70,3/56,6

2 завтрак

Напиток из ягод, Фрукт

100/90

43,3/40

100/100

43,3/44,4

Обед

Икра кабачковая

40

47,4

50

59,3

Суп молочный с макарон. изд

150

100,7

180

120,8

Картофельное пюре

110

102,2

130

120,8

Печень тертая

40

113,7

60

170,6

Компот из с/ф, Хлеб ржаной

150/30

26,6/58,7

180/45

31,9/78,2

ПОЛДНИК

Кефир

150

19,6

180

23,5

Конд изд.

12

42

17

59,5

УЖИН

Капуста тушеная с/м

120

203,7

140

237,6

Чай сл, Хлеб пшеничный

150/25

19,6/58,6

180/30

23,5/70,3