

МЕНЮ
На 02.06.2025г



Наименование	выход		ккал
	ясли	сад	
Завтрак			
Омлет ,замена –каша пшениая б/молока	120	150	225,2
Кофе с молоком, замена чай	150	180	78,5
Хлеб пшеничный	25	30	70,3
2 завтрак			
Напиток из фруктов	100	100	44,4
Конд изд.	12	17	69,4
Обед			
Салат из моркови с зеленым горошком	40	50	55,6
Свекольник	150	180	65,3
Рагу из овощей	110	130	98,4
Тефтели из говядины с рисом, соус красный	50	70	155,3
Компот из кураги Хлеб ржаной	150/35	180/45	60,2/78,2
ПОЛДНИК \ УЖИН			
фрукты	90	100	44,4
Винегрет овощной	120	150	250,7
Чай сл	150	180	23,5
Булочка «Веснушка»	60	70	193,3