МЕНЮ

На 03.06 .2025г

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная ,замена б/молока	120	101,4	150	126,7
Какао с молоком	150	60,8	180	72,5
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3
2 завтрак				
Напиток из ягод ,фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Конд изд	12	49,9	17	70,7
Обед				
Салат из свежих огурцов	40	45,8	50	57,2
Суп из овощей с рыбн.фрикад,замена с мясными	150	85,9	180	103,1
Макароны	110	144,3	130	170,6
Котлеты рыбные,замена мясные	80	137,8	100	172,3
Чай с сахаром, Хлеб ржаной	150/30	37,9/60,7	180/40	45,5 /72,84
ПОЛДНИК/ УЖИН				
Кефир	150	72,3	150	72,3
фрукты	90	40	100	44,4
Запеканка из творога с соусом молочным	120/16	243,4/21,5	150/30	304,2/25,8
Хлеб пшеничный	40	60,7	50	72,84