

Утверждаю: МЕНЮ На 13.03.2026				
Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша рисовая молочная,замена- б /молока	120	110,7	150	138,4
Какао с молоком,замена чай	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	40	93,8	45	105,5
2 завтрак				
Напиток из ягод , Фрукты	150/90	44,4/40	150/100	43,3/44,4
Обед				
Салат из кваш капусты с луком	40	44,1	50	55,1
Борщ с св.капустой и картофелем	150	58,7	180	70,5
Картофель отварной	90	104,2	100	115,8
Суфле из печени	50	96,2	60	115,4
Компот из изюма,Хлеб ржаной	150/30	56,9/58,7	180/40	68,3/78,2
ПОЛДНИК				
Кефир	150	75,2	150	100,2
Конд изд	12	49,8	17	70,6
УЖИН				
Макароны с сыром	150	207,7	170	235,4
Чай сл	150	19,6	180	23,5