

МЕНЮ

На 18.03.2026г

Утверждаю: _____



Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша овсяная молочная, замена –б/молока	120	101,4	150	126,7
Кофе с молоком, замена чай	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3
2 завтрак				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	40	45,8	50	57,2
Суп картофельный с рыбн.фрикад. замена с мясными	150	114,1	180	136,9
Рис	90	144,3	110	135,7
Котлета рыбная, замена мясная, соус белый	70/20	78,9/12,5	80/30	90,2/18,7
Кисель из ягод, Хлеб ржаной	150/30	37,9/58,7	180/45	45,5/88
ПОЛДНИК				
Кефир	150	75,2	200	100,2
Конд. изд	25	58,6	30	70,3
УЖИН				
Запеканка из творога	130	263,6	150	304,2
Соус молочный	20	52,3	30	78,5
Чай сл., хлеб пшеничный	150/25	19,6/58,6	180/30	23,5/70,3