

МЕНЮ
На 18.05.2026

Утверждаю:

| Наименование | выход | | | |
|---|--------|-----------|---------|-----------|
| | ясли | ккал * | сад | ккал |
| Завтрак | | | | |
| Каша ячневая молочная замена каша б/молока | 120 | 130,9 | 150 | 163,6 |
| Какао с молоком, замена чай | 150 | 60,8 | 180 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный, яйцо | 25/1 | 58,6/56,6 | 30/1 | 70,3/56,6 |
| 2 завтрак | | | | |
| Напиток из ягод, фрукты | 100/90 | 43,3/40 | 100/100 | 43,3/44,4 |
| Обед | | | | |
| Икра из кабачков | 40 | 47,4 | 50 | 59,3 |
| Суп молочный с макарон. изд | 150 | 100,7 | 180 | 120,8 |
| Картофельное пюре | 110 | 102,2 | 130 | 120,8 |
| Печень тертая | 40 | 113,7 | 60 | 170,6 |
| Компот из с/ф, Хлеб ржаной | 150/30 | 26,6/58,7 | 180/45 | 31,9/78,2 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Кефир | 150 | 19,6 | 180 | 23,5 |
| Конд. изд. | 20 | 42 | 25 | 59,5 |
| УЖИН | | | | |
| Капуста тушеная с мясом | 120 | 203,7 | 140 | 237,6 |
| Чай сл, хлеб пшеничный | 150/25 | 19,6/58,6 | 180/30 | 23,5/70,3 |