

МЕНЮ На 19.03.2026г				
Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша молочная пшеничная, замена- б/молока	125	118,3	150	141,9
Какао с молоком, замена б/молока	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	58,6	45	70,3
2 завтрак				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Обед				
Соленый огурец в нарезке	40	5,7	50	7,1
Борщ с св капусты и картоф, со сметаной	150	82,8	180	99,4
Курица в соусе с томатом	60	168	70	196
Картофельное пюре	90	83,6	100	102,2
Компот из с/ф	150	60,7	180	72,9
Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2
ПОЛДНИК				
Молоко	150	72,3	150	75,2
Конд изд	12	43,9	17	62,2
УЖИН				
Плов с курицей	90	141,6	110	173
Чай сл, Ватрушка с творогом	150/60	19,6/165,8	180/70	23,5/193,43