

МЕНЮ		Утверждаю:			
Наименование		На 19.05.2026г			
		Выход			
		ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак					
Омлет ,замена –каша овсяная б/молока	110	180,2	130	225,2	
Кофе с молоком,замена чай	150	65,43	180	78,5	
Хлеб пшеничный	35	58,6	45	105,5	
2 завтрак					
Напиток из ягод, фрукты	100/90	44,4	100/100	44,4	
Обед					
Салат из моркови с зел.горошком	40	44,5	50	55,6	
Свекольник	150	54,4	180	65,3	
Капуста тушеная	110	83,3	130	98,4	
Тефтели из говядины с рисом (соус красный)	50/30	111/21,2	70/30	155,3/21, 2	
Компот из кураги, Хлеб ржаной	150/35	50,2/21,2	180/45	60,2/78,2	
ПОЛДНИК					
Молоко	150	72,3	150	72,3	
Конд изд.	12	49,9	17	69,4	
УЖИН					
Винегрет овощной	120	200,5	150	250,7	
Чай сл	150	19,6	180	23,5	
Слойка с повидлом	60	181,6	70	211,9	