

МЕНЮ
На 20.03.2026

Утверждаю:



Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша ячневая молочная, замена- б/молока	120	125	150	156,2
Кофе с молоком, замена чай	150	58,9	180	70,7
Бутерброд с сыром и маслом	35	122	35	122
2 завтрак				
Напиток из ягод, Фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Обед				
Салат из свеклы и моркови	40	25	50	31,2
Суп из овощей	150	41,7	180	50
Запеканка картофельная с печенью	100	160	110	176
Соус сметанный	25	23,3	30	27,9
Компот из изюма , Хлеб ржаной	150/30	56,9/60,7	180/40	68,8/72,8
Полдник				
Кефир	150	75,2	150	75,2
Конд.изд.	20	28,6	25	28,6
УЖИН				
Пудинг из говядины с овощами ,соус	120/25	236,3/17,7	150/30	275,7/21,2
Хлеб пшеничный, чай сл	25/150	58,6	30/180	70,3