МЕНЮ

На 20.05.2026г

Утверждаю:

Наименование	выход ясли	ккал	выход сад	ккал
Завтрак				
Каша пшенная молочная №54-23к,замена б/молока	120	101,4	150	126,7
Какао с молоком, замена чай	150	60,8	180	72,5
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3
2 завтрак				
Напиток из ягод ,фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	40	45,8	50	57,2
Суп из овощей с рыбн.фрикад,замена с мясными	150	85,9	180	103,1
Макароны	110	144,3	130	170,6
Тефтели рыбные,замена мясные	80	137,8	100	172,3
Кисель из ягод , Хлеб ржаной	150/30	37,9/60,75	180/40	45,5 /72,9
ПОЛДНИК				
Молоко	150	72,3	150	72,3
Конд.изд.	20	59,9	28	70,7
	УЖИН			
Запеканка из творога , Соус молочный	120/16	243,4/21,5	150/30	304,2/25,8
Чай сладкий, хлеб пшеничный	150/20	19,6/50,6	180/25	23,5/60,3