

**МЕНЮ**  
На 21.05.2026г

Утверждаю:

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая молочная замена б/молока	120	112,4	150	140,5
Кофе с молоком, замена чай	150	58,9	180	69,59
Бутерброд с сыром и маслом	30	70,3	35	82
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
<b>Обед</b>				
Огурец соленый в нарезке	40	4,4	50	5,5
Суп гороховый на к/б	150	86,5	180	104
Свекла тушеная в сметанном соусе	100	92,1	130	119,8
Суфле из кур	60	320,9	70	374,4
Компот из с/ф Хлеб ржаной	150/30	60,7/58,7	180/40	72,9/78,2
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кефир	150	75,2	150	75,2
Конд изд	12	43,9	17	62,2
<b>УЖИН</b>				
Жаркое по –домашнему	120	190,8	150	238,4
Чай сл, Ватрушка с творогом	150/40	19,6/165,8	180/50	23,5/193,4

