

МЕНЮ
На 23.03.2026

Утверждаю:

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная ,замена каша б/молока	120	130,9	150	163,6
Какао с молоком,замена чай	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный, яйцо	25/1	58,6/56,6	30/1	70,3/56,6
2 завтрак				
Напиток из ягод,фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Обед				
Икра кабачковая	40	47,4	50	59,3
Суп молочный с макарон. изд	150	100,7	180	120,8
Картофельное пюре	110	102,2	130	120,8
Печень тертая	40	113,7	60	170,6
Компот из С/Ф, Хлеб ржаной	150/30	26,6/58,7	180/45	31,9/78,2
ПОЛДНИК				
Кефир	150	19,6	180	23,5
Конд. изд.	20	42	25	59,5
УЖИН				
Капуста тушеная с мясом	120	203,7	140	237,6
Чай сл, хлеб пшеничный	150/25	19,6/58,6	180/30	23,5/70,3