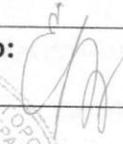


Наименование		МЕНЮ		Утверждаю: 	
		На 25.03.2026г			
		выход			
		ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак					
Каша»Дружба» молочная ,замена б/молока	120	101,4	150	126,7	
Какао с молоком, замена чай	150	60,8	180	72,5	
Хлеб пшеничный	25	58,6	30	70,3	
2 завтрак					
Напиток из ягод ,фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4	
Обед					
Салат из свеклы с чесноком	40	45,8	50	57,2	
Суп из овощей с рыбн.фрикад,замена с мясными	150	85,9	180	103,1	
Макароны	110	144,3	130	170,6	
Тефтели рыбные,замена мясные	80	137,8	100	172,3	
Кисель из ягод , Хлеб ржаной	150/30	37,9/60,75	180/40	45,5 /72,9	
ПОЛДНИК					
Молоко	150	72,3	150	72,3	
Конд.изд.	20	59,9	28	70,7	
УЖИН					
Запеканка из творога , Соус молочный	120/16	243,4/21,5	150/30	304,2/25,8	
Чай сладкий, хлеб пшеничный	150/20	19,6/50,6	180/25	23,5/60,3	