

Меню				
На 25.09.2026				
Наименование	Выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Каша рисовая	120	110,7	150	138,4
молочная,замена- б /молока				
Какао с молоком,замена чай	150	60,8	180	72,9
Хлеб пшеничный	40	93,8	45	105,5
2 завтрак				
Напиток из ягод , Фрукты	150/90	44,4/40	150/100	43,3/44,4
Обед				
Помидор в нарезки	40	44,1	50	55,1
Борщ с капустой и картофелем	150	58,7	180	70,5
Картофель отварной	90	104,2	100	115,8
Суфле из печени	50	96,2	60	115,4
Компот из изюма, Хлеб ржаной	150/30	56,9/58,7	180/40	68,3/78,2
ПОЛДНИК				
Кефир	160	75,2	160	100,2
Конд.изд	12	49,8	17	70,6
УЖИН				
Макароны с сыром	150	207,7	170	235,4
Хлеб пшеничный,чай сл	40	93,8	45	105,5