

МЕНЮ
На 26.03.2026г

Утверждаю: _____

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад*	ккал
Завтрак				
Каша гречневая молочная ,замена б/молока	120	112,4	150	140,5
Кофе с молоком,замена чай	150	58,9	180	69,59
Бутерброд с сыром и маслом	30	70,3	35	82
2 завтрак				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Обед				
Огурец соленый в нарезке	40	4,4	50	5,5
Суп гороховый на к/б	150	86,5	180	104
Свекла тушенная в сметанном соусе	100	92,1	130	119,8
Суфле из кур	60	320,9	70	374,4
Компот из с/ф Хлеб ржаной	150/30	60,7/58,7	180/40	72,9/78,2
ПОЛДНИК				
Кефир	150	75,2	150	75,2
Конд изд	12	43,9	17	62,2
УЖИН				
Жаркое по –домашнему	120	190,8	150	238,4
Чай сл, Ватрушка с творогом	150/40	19,6/165,8	180/50	23,5/193,4

