

**МЕНЮ**  
На 28.05.2026г

Утверждаю:

Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная пшеничная, замена- б/молока	125	118,3	150	141,9
Какао с молоком, замена б/молока	150	60,8	180	72,9
Хлеб шеничный	35	58,6	45	70,3
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
<b>Обед</b>				
Свежий огурец в нарезке	40	5,7	50	7,1
Борщ с св.капусты и картоф, со сметаной	150	82,8	180	99,4
Курица в соусе с томатом	60	168	70	196
Картофельное пюре	90	83,6	100	102,2
Компот из с/ф	150	60,7	180	72,9
Хлеб ржаной	30	58,7	40	78,2
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	72,3	150	75,2
Конд изд	12	43,9	17	62,2
<b>УЖИН</b>				
Плов с курицей	90	141,6	110	173
Чай сл, Ватрушка с творогом	150/60	19,6/165,8	180/70	23,5/193,43