

МЕНЮ		Утверждаю:		
На 29.09.2026г				
Наименование	выход			
	ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак				
Омлет натуральный,замена – каша овсяная б/молока	110	165,2	130	195,2
Какао,замена чай сл	150	67,16	180	80,59
Хлеб пшеничный	35	68,36	45	90,38
2 завтрак				
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/40	100/100	43,3/44,4
Обед				
Огурец свеж. в нарезке	40	44,5	50	55,6
Свекольник со сметаной	150	86,7	180	104
Капуста тушеная	100	75,7	120	90,8
Шницель из говядины	60	177,2	70	206,7
Компот из с/ф	150/30	50,2/58,7	180/45	60,2/88
Хлеб ржаной				
ПОЛДНИК				
Молоко	150	72,3	150	72,3
Конд.изд.	12	49,9	17	70,7
УЖИН				
Салат картофельный с зел .горошком ,рыба отварная	120/50	170,6/39,6	150/60	213,3/47,5
Чай сл	150	19,6	180	23,5
Булочка «Школьная»	60	172,6	70	201,37