

Наименование		МЕНЮ		Утверждаю:	
		На 30.03.2026			
		выход			
		ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак					
Каша манная молочная ,замена б/молока	120	112,7	150	140,87	
Кофе с молоком,замена чай	150	58,9	180	70,7	
Хлеб пшеничный ,Яйцо	30/1	104,5/56, 6	35/1	122/56,6	
2 завтрак					
Напиток из ягод, фрукты	100/90	43,3/44,4	100/100	43,3/44,4	
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком	40	44,1	50	55,1	
Рассольник Ленинградский	150	94,2	180	113	
Греча	70	109,1	100	155,8	
Печень по строгановски	50	118,3	60	142,1	
Компот из ягоды ,Хлеб ржаной	150/30	26,6/58,7	180/45	31,9/88	
ПОЛДНИК					
Кефир	150	75,2	200	100,2	
Конд.изд.	20	49,9	25	70,7	
УЖИН					
Запеканка капустная с говядиной,соус белый	110/25	228,9/15,7	130/30	270,6/18, 8	
Чай сл , Хлеб пшеничный	150/20	19,6/58,6	180/25	23,5/70,3	